

## سهام شما در موفقیت

### آشنایی با زبان

همیشه آشنایی تان را با زبان آلمانی گسترش دهید! بطور مثال توسط تکرار منظم مواد درسی. استفاده از روزنامه و برنامه های تلویزیونی به زبان آلمانی، ایجاد رابطه با مردم محل و غیره. درک و احترام متقابل همیشه مهم است و باعث ترقی شما می شود.

### وقت شناسی

در مواقع که تعیین شده حاضر باشید. در صورتیکه نتوانید به وعده تان برسید زودتر به اطلاع برسانید.

### قابل اطمینان بودن

به موافقت و تعهدها استوار بمانید. در یک تیم باید همه به یکدیگر اطمینان داشته باشند.

### علاقه و اشتیاق به کار

نشان دادن توانایی و صلاحیت تان در انجام کار. آنچه را که می توانید انجام دهید تا چیزی را که می خواهید تا جایی بدست آورید. افراد با انگیزه و دارای شور و شوق می توانند زودتر به کارهای بهتر دست پیدا کنند.

### آگاه بودن بر مسئولیت ها

هر چیزی را که به شما سفارش میگردد صادقانه آگاهانه انجام دهید. هر اشتباه را اعتراف نموده بگذارید تا اصلاح گردد. خود را بدور نگهداشتن از کار و مسئولیت تصویر بدی را ایجاد می کند.

### مستقل بودن

به این فکر کنید که چه خواهید کرد اگر مسئولیتی در صورت امکان به شما واگذار گردد، چگونه آنرا مستقلانه پیش می برید.

### آمادگی برای آموزش

از هر امکانی برای آموزش استفاده کنید.

### آمادگی برای کار گروهی

به دیگران کمک کنید تا دیگران به شما کمک کنند.

### احترام و انضباط در رفتار

با مشتریان، همکاران و کار دهندگان خود با احترام رفتار کنید. خود را در موقعیت "شما" گفتن حفظ کنید تا موقعی که از شما خواسته شود که از نظر صمیمیت می توانید "تو" خطاب نمایند.

### حس نظم پذیری

جای کار تان را پاک و منظم ترک کنید.

### پایداری

کار تان را ادامه دهید هر چند یک نواخت و خسته کننده باشد. خیلی از اهداف با پایداری لازم بدست می آیند.

### غیرحاضری کردن

فقط در مواقع خیلی عاجل غیرحاضری در کار می تواند مورد قبول باشد. با صاحب کارتان فوراً در تماس شده و دلیل غیرحاضری تان را با او در میان بگذارید.

### وضع ظاهری

در شغل تان بطور مناسب و پاک ظاهر شوید. به نظافت و صحت خصوصی تان توجه نمایید.

### ابهام

در صورتیکه شما چیزی را نمی دانید، پرسید. پرسش ها علاقه شما را نشان داده و مانع بعضی ناراحتی های ممکن می گردد.

پروگرام پشتیبانی برای پناهندگان قبول شده و افرادی که بصورت موقت پذیرفته شده اند جهت ادغام حرفوی

# کارآموزی



Fachstelle Integration Graubünden  
Post specialisà per l'integrazion dal Grischun  
Servizio specializzato per l'integrazione dei Grigioni



## Dari

Grabenstrasse 1  
7001 Chur

081 257 26 38

www.hallo.gr.ch  
www.fluechtlinge.gr.ch



#### هدف

- فراغت از یک کار چند ماهه در یک کارخانه
- یک رشته شغلی و یافتن صلاحیت لازم در زبان و در عمل پیاده کردن آن
- کیفیت و کمیت یک امکان کاری را در فعالیت روزمره حرفوی آزمایش کردن
- در بهترین حالت در صورت ضرورت ارایه یک کار محدود بر پایه یک صلاحیت نشان داده شده و ظرفیت آشکار براساس(سند)کار ورزی یک جای کارآموزی، کار محدود و یا یک کار کامل

#### چوکات شرایط برای کارآموزی

- پیش از آغاز در کار آموزی چارچوب شرایط قرار گذاشته می شود، تا با قرار داد تضمین گردد و تمام جوانب آن را امضاً کنند. دوام شرکت در کار آموزی بصورت فردی قرار گذاشته می شود.

## کارآموزی

#### نتایج دقیق وچانس ها

- شما صلاحیت ها و توانایی های تان را با سند و مدرک همراه می سازید
- شما می توانید توسط یک رابطه کاری واقعی امکانات خود و توانایی خود را با دیگر کارکنان مقایسه کرده و بیاموزید تا چگونه صلاحیت و توانایی تان را بهتر بسازید
- شما کوشش کنید تا یک امکان کاری بهتری را در صورت ممکن ارایه دهید و یک تصور عمومی بهتری از خود را بوجود آورید
- شما مناسبات و شناخت جدیدی را در دنیای کار پیوند دهید
- آشنایی با زبان آلمانی را بصورت قوی بهتر بسازید
- در پایان دوره کار آموزی از طرف کار دهنده سند فراغت دریافت می دارید. یک سند فراغت خوب، شما را در جستجوی کار و برنامه ریزی های آینده کمک می کند

#### امکانات متصل و بعدی

- یک دوره کارآموزی بعدی
- رفتن در کورس ها و کلاس های شرکت نکرده بی دفتر مخصوص ادغام
- حرفه های خاص و کورس های ادامه آموزش
- یک آموزش حرفوی با قاعده
- یک کار محدود و یا یک کار کامل

