

# ንግድ እትገብር አበርክቶ

## ናይ ቋንቋ ክእለታት

ብቋንቋ ንናይ ቋንቋ ጀርመን ክእለትካ የዕብ! ንኣብነት: ኣዘውተርካ ዝተምሃርካዮ ደጋግሞ፣ ብቋንቋ ጀርመን ዝተጽሓፉ ጋዜጣታት ኣንብብን ናይ ቋንቋ ጀርመን ተሌቪዥን ተመልከትን፣ ምስቶም ተዛረብቲ መቐላዊ ቋንቋ ርክብ ግበር ወዘተ። ሓባራዊ ምርድዳኡት ብኹሉ መዳያት ኣገዳሲ እዩ፣ ከምኡውን ሓደስቲ ዕድላት ይኸፍት።

## ስዓትካ ምክባር

ናይ ቆጶራ ስዓት ኣክብር። ኣብ መንጎ ቆጶራኻ ዘንገፈካ ነገር እንድሕር ሃልዩ ወይ ኣብ ግዜ ቆጶራ ክትበጽሕ ዘይትክእል እንተኾነ ኣቐዲምካ ነቶም ሰባት ሓብሮም።

## ተኣማንነት

ኣብ ስምምዓት እሙን ኹን። ኣብ ጉጅለ ዘሎ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ነንሕድሕዱ ክተኣማመን ክክእል ኣለዎ።

## ብርቱዕ ተገዳስነት

ነቲ እትሰርሐሉ ኩባንያ እንታይ ክትገብር ከምእትደልይን እቲ ክትገብር እትደልዮ ነገር እንታይ ምኻኑን ኣርኢ። ተበጋስነት ዘለዎም፣ ድሌት ዘለዎምን ብርቱዕ ተገዳስነት ዘለዎምን ሰባት፣ ብዝኾልጠፈ ንዕኡም ባህ ዜብል ስራሕ ናይ ምርካብ ተክእሎ ኣለዎም።

## ሓላፍነት ዝስምዖ ምኻን

ስራሕካ ብዘለካ ዝበለጸ ፍልጠትን ክእለትን ስርሓዮ። ጌጋታት ከጋጥም ከሎ ንጌጋኻ ተቐብልን ባዕልኻ ኣወርዮን። ብዘይ ስራሕ ዘዘው ምባል፣ ዘይጽቡቕ ኣመለካኻታ ይህብ።

## ርእሰኻ ምክኣል

ብዝተክኣለ መጠን ርእሰኻ ክኢልካ ከምእትሰርሕ ሕሰብን ርእሰኻ ክኢልካ ስራሕን። እቲ ኩባንያኻ ኣባኻ ክተኣማመን ከምዝክእል ኣርእዮ።

## ናይ ምምሃር ድሌት

ንነፍሲ ወከፍ ዕድል፣ ገለ ነገር ክትመሃረሉ ፊትን።

## ከም ጋንታ ኮይንካ ስራሕ

ኻልኦት ሓገዞ፣ ንሳቶምውን ክሕግዡኻ እዮም።

## ትሑት ምኻንን ክርኣዩ ዝግባእ ጠባያትን

ንዓማዊል፣ መሳርሕትን ኣስራሕትን ትሕትና ኣርኢ። ትሑት ዓይነት መግለጺ ናይቲ ቋንቋ ተጠቐም፣ ንኣብነት እቲ ሓደ ሰብ እንድሕር 'Du' ዝብል እንተዘይተጠቁመ፣ 'Sie' ተጠቐም።

## ትካላዊ ክእለታት

እቲ እትሰርሐሉ ቦታ ጽፋይን ጽፋፍን ጌርካ ግደፎ።

## ቋንቋነት

ስራሕካ ሞላ ንግዚኡ እንተኣጽለካ ሱቕ ኢልካ ቀጽሎ። ብቐንዳነት ብምስራሕ፣ ብዙሓት ሸቶታት ኣብ ግብሪ ክውዕል ይከኣል እዩ።

## ብኩራት

ምቡካር ዝፍቀድ ክበድ ዝኾነ ህጹጽ ኩነታት ክፍጠር ኸሎ ጥራሕ እዩ። ዝዘቐርካሉ ምክንያት ንኣስራሒኻ ብቐልጠፍ ሓብርን መርትዖ ኣቕርብን።

## ደጋዊ ኣቀራርባ

ኹሉ ግዜ ናብ ስራሕ ብግቡእ ተኸዲንካን ማዕሪግካን ምጻእ። ናይ ውልቂ ንጽህናኻ ክተስተውዕለሉ ይግባእ።

## ዘይርጉጽነት

ዘይተረድኣካ ሓደ ነገር ምስዝህሉ ብክብረትካ ሕተት። ሕቶ ምሕታት፣ ክትፈልጥ ድሌት ከምዘለካ ዘርእይ እዩ፣ ከምኡውን ከጋጥም ዝክእል ዓቢ ጸገም የድሕን።

ጥያዊ ውህደት ናይቶም ኣፍልጦ ዝተውሃቦም ስደተኛታትን ግዚያዊ ተቐማጦን ዚውሃብ ፕሮግራም ደገፍ

# ልምምድ ስራሕ




# Tigrinya

Grabenstrasse 1  
7001 Chur

☎ 081 257 26 38

www.hallo.gr.ch  
www.fluechtlinge.gr.ch

 Fachstelle Integration Graubünden  
Post specialisà per l'integrazziun dal Grischun  
Servizio specializzato per l'integrazione dei Grigioni



### ሸቶ

- ንሓያሎ ኣዋርሕ ዚጸንሕ ምደባ ስራሕ ኣብ ኩባንያ ስራሕካ ምውዳእ።
- ተግባራዊ ኣጠቓቕማ ልእሊታት ስራሕን ቋንቋን።
- ዓይነትን ብዝሕን ብቕዓት ስራሕ ኣብ ናይ ሓቂ ዕለታዊ ሞያዊ ሂወት ምፍታሽ።
- ኣብ ዝበለጸ ኩነታት እንድሕር ኣድልዩ፡ እቲ ኣስራሒ ናይ ስልጠና መደብ፣ ናይ ትርጉም-ግዜ ወይ ቀዋሚ ክቕርብ ይኸእል፡ ኣብ መወዳእታ፡ ክእለታት ልምምድ ስራሕ ከምኡውን ዓቕሚ እንድሕር ተራእዩ እዩ።

### ኩነታት ልምምድ ስራሕ

- ሓፈሻዊ ኩነታት ስምምዕ ዝተገብረሉም እዮም፣ ኣብቲ ስምምዕ ዝሰፈሩ እዮም፣ ልምምድ ስራሕ ቅድሚ ምጅማሩ ብኹሉም ወገናት ኣብ ስምምዕ ዝተበጽሑ እዮም። ንውሓት ግዜ ልምምድ ስራሕ፡ ብውልቁ ብዝግበር ስምምዕ ዝትግበር እዩ።

# ልምምድ ስራሕ

### ፍሉይት ውጽኢታትን ዕድላትን

- ዘለካ ክእለትን ፍልጠትን ተርእይ
- ኣብ ናይ ሓቂ ምስ ስራሕ-ዝተተሓሓዙ ኩነታት ምስ ካልኦት ስራሕተኛታት ክትወዳደርን ክእለትካ ከተርእይን ከምኡውን ዘሎካ ክእለት ከተመሓይሽ ነብስካን ክእለትካን ክትግምግምን ዕድል ኣለካ።
- ስራሕካ ብዝለዓለ ደረጃ ክትፍጽም ከምኡውን እወታዊ ኣድናቕት ከተትርፍ ክትፍትን ኣለካ።
- ኣብዚ ናይ ስራሕ ዓለም ሓደሽቲ ርክባትን ኣጋጣሚታትን ትፈጥር።
- ናይ ጀርመን ቋንቋ ክእለታትካውን እንዳተመሓየሽ ይመጽእ።
- ኣብ መወዳእታ ናይቲ ልምምድ ስራሕ፡ ኣብቲ ኣስራሒ መወከሲ ትረክብ። ጽቡቕ መወከሲ ኸኣ ጽቡቕ ስራሕ ክትረክብ ከምኡውን ንቀጻሊ ስጉምቲታትካ መደብ ንኸተውጽእ ይሕግዘካ።

### ካልኦት ዕድላት

- ካልእ ልምምድ ስራሕ
- ኣብ ተወሰኽቲ ናይ ሞያዊ ውህደት ስልጠናታት ምክፋል
- ንፍሉይ ስራሕ ዚምልከት ትምህርታዊ ስልጠናታት
- ስሩዕ ልምምዳት ስራሕ
- ናይ ትርጉም-ግዜ ወይ ቀዋሚ መደብ-ስራሕ

